



# 金剛心菩薩法

## (四加行法之一) 修法儀軌



【☆真佛宗根本傳承上師聖尊 蓮生活佛傳授，未經灌頂請勿修習！】

◎ 先祈求根本傳承加持：先觀空，次觀想真佛宗傳承：

南摩大日如來、南摩佛眼佛母、南摩阿彌陀佛、南摩蓮花童子、南摩蓮生活佛。

◎ 觀想根本傳承上師聖尊 蓮生活佛 住頂放光加持。

◎ 請手結蓮花童子手印，持『蓮花童子心咒』七遍，

祈求傳承大加持、修法圓滿。

咒語：嗡。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。(長咒)

嗡。古魯。蓮生。悉地。吽。(短咒)

◎ 祈請蓮生活佛加持文：(一遍)

嗡。阿。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。

法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。

應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。

恭敬真佛大傳承。具足神通瀾六合。

放光遍照於三際。一如無間能現證。

佛子時時常哀請。光明注照福慧增。

昔日釋迦來授記。阿彌陀佛般付託。

彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。

祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。

如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生活佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

◎ 作「四無量觀」：

觀想行者右手邊有父系親人、左手邊有母系親人、後面有恩人師長、親朋好友、前方有冤親債主、四周有六道眾生團團圍繞，同修密法，共成佛道。

◎ 作驚醒手印。拍掌彈指（拍掌兩下，再交加彈指）

### 01. 清淨咒及安土地真言：

嗡。修利修利。摩訶修利。修修利。梭哈。(淨口)

嗡。修哆利。修哆利。修摩利修摩利。梭哈。(淨身)

嗡。嚩日囉怛。訶賀斛。(淨意)

南摩三滿哆。母馱南。嗡。度嚕度嚕地尾。梭哈。(安土地真言)



(蓮花童子手印)

## 02. 召請咒：

喻。阿。吽。梭哈。（三遍）

一心奉請：

南摩根本傳承上師 蓮生活佛

南摩大白蓮花童子

南摩華光自在佛

南摩真佛宗歷代傳承祖師

（各地真佛道場可按照自己壇城所供奉的諸佛、菩薩、金剛護法，依次奉請）

十方三世一切諸佛。

一切菩薩摩訶薩。

南摩摩訶般若波羅蜜多。

或合掌恭唸：

南摩大恩真佛宗根本歷代祖師，願諸眾生得安樂。

南摩五佛本尊及壇城，願諸眾生離諸苦。

南摩十方三世一切諸佛，願諸眾生常慈喜。

南摩三藏十二部正法，願諸眾生捨分別。

南摩十方三世一切聖賢僧，願諸眾生得正覺。

南摩正覺紅冠聖冕金剛上師蓮生尊者，

願我與六道眾生剎那頓證無上覺，續皈蓮生佛地。

## 03. 大禮拜（作觀想大禮拜）：

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛：用佛龕手印

觀想面前上方有根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。如繁星密密，遍佈虛空。

用手印觸天心，觀想根本傳承上師天心放一道白光進入自己天心。用手印觸喉嚨，觀想根本傳承上師喉部放一道紅光進入自己喉嚨。用手印觸心輪，觀想根本傳承上師心輪放一道藍光進入自己心輪。用手印再觸天心，散印。觀想自己身體趴到地上，普禮根本傳承上師及十方諸佛。

二拜諸菩薩：用蓮花手印

如前觀想。用手印拜法亦如前。

普禮一切菩薩摩訶薩。

三拜護法金剛：用金剛合掌手印

如前觀想，用手印拜法亦如前。

普禮一切護法金剛，護法龍天。

四平等一稽首：用平等手印

用手印一揖，觸天心散印。



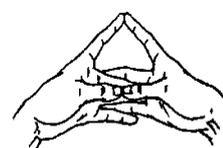
佛龕手印



蓮花手印



金剛合掌手印

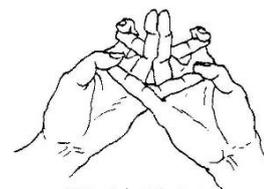


平等手印

#### 04. 大供養

##### 結供養印：

二無名指相背立，二中指伸直相叉。二小指伸直相叉，右食指勾左中指。左食指勾右中指，左大拇指按右小指。右大拇指按左小指，結印置胸前。觀想完後觸天心散印。



供養手印

##### 觀想供養：

觀想壇城前的供品，變化成一橫排，再變成一平面，無量無邊。然後再變成充滿虛空宇宙。全部誠心供養給根本傳承上師，歷代傳承祖師，八大本尊，十方三世一切諸佛，一切菩薩摩訶薩，一切護法金剛，護法龍天。

唵供養讚：須彌四洲並日月。化諸珍寶供養佛。

種種珍奇諸功德。消業速速證菩提。

##### 唵供養咒：

嗡。沙爾娃。打他架打。衣打木。古魯拉那。面渣拉。襟。尼裏耶。打耶咪。

#### 05. 四皈依

##### 觀想灌頂：

觀想根本傳承上師，歷代傳承祖師，一切諸佛、法寶、僧寶，結合起來成為大白光，給自己灌頂。

##### 唵四皈依咒：

南摩古魯貝。南摩不打耶。南摩達摩耶。南摩僧伽耶。（三遍）

#### 06. 披甲護身

結金剛合掌手印，先雙手合掌，互相交叉，放在額前。

唵金剛手菩薩真言： 嗡。波汝藍者利。（七遍）



金剛合掌手印

##### 觀想防護：

用手印，印額頭、印喉、印心際、左肩、右肩，

然後，手印回額頭天心，散印。

觀想金剛手菩薩，變化在前、後、左、右、空中，護持自己。

#### 07. 高王觀世音真經『高王經』：（一遍）

奉請八大菩薩。

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩彌勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。  
有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。  
南摩摩訶般若波羅蜜。是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無等等咒。

南摩淨光祕密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌燈王佛。法護佛。金剛藏獅子遊戲佛。寶勝佛。神通佛。藥師琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德寶王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。六方六佛名號。東方寶光月殿月妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。

中央一切眾生。在佛世界中者。行住於地上。及在虛空中。慈憂於一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼寶山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：

「離婆離婆帝。求訶求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毘黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。梭哈。」（咒七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。誦經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。恚怒生歡喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持經。

願以此功德。普及於一切。誦滿一千遍。重罪皆消滅。高王觀世音經終。

## 08. 往生咒（七遍）（手結大海超渡手印）

南摩阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，阿彌利多，悉耽婆毗，阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎多，毗迦蘭哆，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，梭哈。

## 09. 唵四無量心偈：（一遍）

願一切眾生具足樂及樂因，是慈無量。

願一切眾生脫離苦及苦因，是悲無量。

願一切眾生永住無苦安樂，是喜無量。

願一切眾生棄愛憎住平等，是捨無量。



大海超渡手印

## 10. 發菩提心

唵發菩提心文：（一遍）

弟子蓮花○○從此皈依根本上師三寶，直至菩提，永不退轉，所有大小各善，悉以回施眾生，速成佛道。

唵發菩提心真言：（三遍）

喻。波地支打。別炸、沙麻牙。阿吽。

## 11. 金剛心 (懺悔偈及咒)

唸懺悔偈：

我昔所作諸罪業。皆由無始貪瞋癡。  
從身語意之所生。一切我今皆懺悔。(三遍)

唸懺悔咒：

喻。別炸。沙媽耶。蘇爹啊。(一〇八遍)

## 12. 持根本傳承上師 (蓮花童子) 心咒

做觀想三光加被。

持唸珠觀想：

(雙手持唸珠置胸前，唸時用大拇指撥珠。) 左手觀想成金剛鈴，右手觀想成金剛杵，佛頭珠觀想成多寶佛塔，四粒間珠觀想成四大天王，穗鬚觀想成蓮花手(佛手)。串珠的線觀想成金剛薩埵本性的白光繞一圈。持咒時每撥一粒珠子都觀想成一尊根本傳承上師 蓮生活佛，來到自己前面。

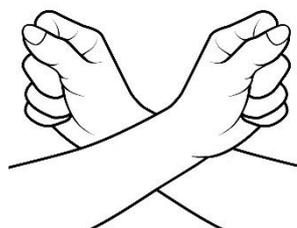
蓮花童子心咒：喻。古魯。蓮生。悉地。吽。ॐཨོཾ་ཀུ་ལ་ལྷ་མཚན་ལི་ལྷོ་ལྷོ།(一〇八遍)

## 13. 金剛心菩薩法 (金剛薩埵/金剛持)

結印及觀想：

請結金剛薩埵交抱手印：

左右手握拳，雙手大指都壓在食指側上。  
左手在內，右手在外，雙手心向內，  
交叉置於胸前。



金剛薩埵手印



◎種子字：「吽」 放白光。

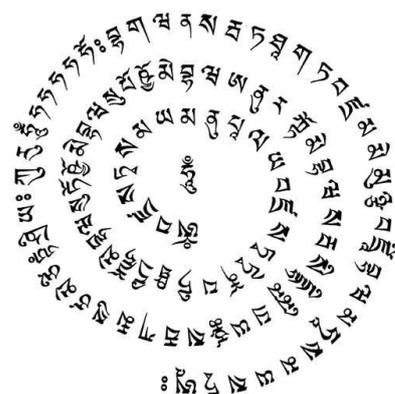
觀想：先淨業觀空。唸觀空咒：

喻。司巴瓦。速達。沙爾瓦。打爾嘛。司巴瓦。速朵杭。(三遍)

(一) 觀想金剛心菩薩坐八葉蓮花。

(二) 身白色，戴五佛冠，天衣重裙，右手持金剛杵於心際，左手持金剛鈴於左腿處。心中「」吽字。(周圍是〔百字明咒〕。)

(三) 心中流出白色光明甘露，灌頂行者。行者罪業，化黑水，由毛細孔流出。行者清淨後，金剛心菩薩入行者身中(入我我入)。二者無別。



## 14. 誦百字明咒：（二十一遍、四十九遍、一〇八遍）

嗡。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。  
 別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。蘇  
 多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴  
 囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也  
 叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。  
 司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加  
 問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。  
 別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。

ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། བཅོམ་སྐྱེད་ལོ་ལ། བཅོམ་སྐྱེད་ལོ་ལ།  
 རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ།  
 ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ།  
 ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ།  
 ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ། ཨོཾ། རྩོམ་མེས་མ་དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལ།

## 15. 做九節佛風、入三摩地

### 九節佛風：

- 1、先觀想自身通體透明一切白淨如琉璃。身中有三脈，直立並行。三條脈起自臍輪，臍下四指處。中脈是像喇叭形，腦頂是喇叭口，上大下小。左脈右脈，與中脈並行，左脈接左鼻孔，右脈接右鼻孔。(三脈觀想結束)
- 2、以左手無名指按鼻子左孔。而用右鼻孔吸氣。
- 3、吸氣時，觀想諸佛菩薩光明遍滿虛空。吸氣時，就是吸入光明。
- 4、由右鼻孔入，吸氣已足。隨以右手無名指按右鼻。
- 5、觀想光明，循右脈而下，至臍下四指處，轉由左脈上升，至左鼻孔。由左鼻孔呼出。  
(此時觀想行者身中一切業障、病魔、無明、煩惱。化為黑氣，由左鼻孔呼出)。(如此三節，做三次)。
- 6、再來用右無名指按鼻右孔。使白光明入左鼻孔。再轉入右脈。自右鼻孔呼出黑氣。  
做法如前三節，只是左右鼻孔變化不同而已。(也一樣做三節、三次)。
- 7、最後：光明氣自左右脈共同吸入，至臍下成一氣，進入中脈，升至頂，頂無氣孔。再循中脈而下，自臍下四指處，由左右脈，左右鼻孔呼出黑氣。  
(做三節三次) 如此一共九節。

### 入我觀：

- (一) 觀想金剛心菩薩住在自己頭頂梵穴。
- (二) 自己身中，中脈的心輪上蓮花開放，蓮花上有一月輪，月輪中有金剛心菩薩的種子字「𑀧𑁆𑀢」吽字，種子字放白光。
- (三) 觀想金剛心菩薩在頭頂變成一粒米大的光珠，從梵穴進入自己中脈，順著中脈一直降下來，降到心輪，坐在心輪的蓮花上面。
- (四) 金剛心菩薩在自己心輪蓮花上漸漸變大，變到同自己完全一樣大。觀想自己變成金剛心菩薩一模一樣，自己就是金剛心菩薩，無二無別。



(入我觀)

## 數息觀：

用心念數自己的呼吸，一直到無思無念的靜止狀況，進入「坐忘」定境。

## 16. 出定

出定的觀想程序與「我入」「入我」相反。

觀想自己從虛空中進入身體，本尊縮小，坐在自己心輪蓮花上，再化為光珠，從自己中脈出去梵頂，再化為本尊。自己即出定。

## 誦讚：

蓮生活佛教授大密法。金剛薩埵變化金剛心。

二者融合真是大相應。罪障消除真正得清淨。

## 17. 加唸八大本尊心咒（各一遍）（持咒不須結印，合掌即可。）

嗡。阿彌爹哇。些。（阿彌陀佛心咒）

嗡。嘛呢。叭咪。吽。（觀世音菩薩心咒）

嗡。鉢囉摩。寧陀寧。梭哈。（地藏王菩薩滅定業真言）

嗡。哈哈。微三摩耶。梭哈。（地藏王菩薩心咒）

嗡。者禮主禮。準提。梭哈。（準提佛母心咒）

嗡。針巴拉。查冷查那耶。梭哈。（黃財神心咒）

嗡。阿。吽。別炸。古魯。貝嗎。悉地。吽。些。（蓮華生大士心咒）

嗡。阿。吽。古魯貝。阿訶薩沙媽哈。蓮生。悉地。吽。（蓮花童子根本心咒）

爹雅他。嗡。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。  
（藥師佛心咒）

## 18. 唸佛

「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」（三稱）

### ◎ 可加唸【請佛住世祈願文】

具德妙善聖尊秘密主	十方世界佛剎塵數佛
大悲有情海會眾菩薩	護教金剛空行前頂禮
世間三毒熾盛夜漫漫	身心摧折輪迴苦無休
聖尊憫念降生度迷情	三寶於是威光護群生
人天福田所依金剛身	授戒傳法灌頂賜悉地
佛子祈請住世轉法輪	利樂無量無盡眾生界

## 19. 迴向

願同唸佛者，同生極樂國，上報四重恩，

下濟三途苦，見佛了生死，如佛度一切。

弟子○○今依此作迴向。

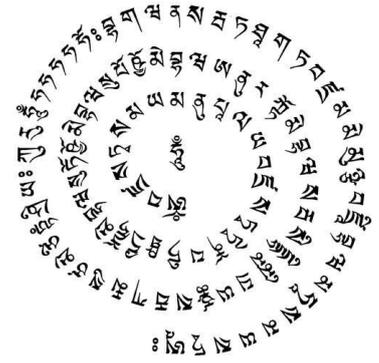
願將修法功德迴向給根本傳承上師聖尊 蓮生活佛法王，

祈願師佛長住世間，佛體安康，長壽自在，永轉法輪。

恭祝大家身體健康，萬事如意，道心堅固，逢凶化吉。  
願一切所求的願望都得到圓滿。願一切災難退散。唄！

## 20. 百字明咒（三遍）（手結金剛薩埵手印）

嗡。別炸薩多沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。別炸薩多爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。蘇多卡欲咩巴哇。蘇浦卡玉咩巴哇。晏奴囉多咩巴哇。沙爾哇。司地。咩不囉也叉。沙爾哇。加爾麻。蘇渣咩。即打木。司哩任古魯吽。哈哈。哈哈。呵。巴加問。沙爾哇。打他架打。別炸嘛咩門渣。別至巴哇。嘛哈沙媽耶。薩多啊。吽呬。



## 21. 大禮拜（作觀想大禮拜）

一拜根本傳承上師及十方三世一切佛。  
二拜諸菩薩。  
三拜護法金剛。  
四平等一稽首。



金剛薩埵手印

## 22. 出壇，圓滿咒。

「嗡。部林。」（三遍）

「嗡。嘛呢。唄咪。吽。」（一遍）

◎ 作遣散手印：拍掌兩下，再交加彈指。

## ◎ 修法圓滿。如意吉祥◎

【註1】：「四加行法」（一）大禮拜法。（二）四皈依法。（三）大供養法。（四）金剛心菩薩法。

【註2】：有關修法儀軌之觀修口訣與細節，請參閱蓮生活佛 盧勝彥文集 63《真佛秘中秘》、75《真佛法中法》、《密教大光華》—『細說真佛密法完整修持儀軌』。

【註3】：「前行七支」請參自蓮生活佛 盧勝彥文集 275《解脫道口訣》「修法儀軌(前行)」。

【註4】：《金剛心菩薩法》之最新觀想口訣，請參自蓮生活佛 盧勝彥文集 275《解脫道口訣》「真實金剛心菩薩法」。

【註5】：「金剛薩埵手印」之解說，請參閱宗委會法務通告『《金剛薩埵（金剛心菩薩/金剛持）》手印皆為（金剛薩埵交抱手印）。』日期 2020.10.01

【註6】：在唸發菩提心文：個人修持，唸「弟子蓮花○○（個人名字）」。同修時，唸「弟子蓮花衆等」。